Prévention des Risques Psycho-Sociaux

2 jour(s) - 14,00 heure(s)

Programme de formation

Public visé

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant s'impliquer dans la prévention des risques psycho-sociaux.

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Différencier les différents concepts de Risques Psycho-Sociaux et leurs facteurs
- Connaître leurs effets sur la santé et leurs conséquences pour l'entreprise
- Connaître la législation et réglementation de la prévention des Risques Psycho-Sociaux
- Mettre en place une démarche globale de prévention

Description / Contenu

Définir les Risques Psycho-Sociaux

- Les définitions de l'OMS, la loi française
- Les diverses formes de RPS
- Les facteurs de risques
- Les effets sur la santé et l'entreprise

Connaître la législation et réglementation

- Les principes généraux

- Les obligations légales de l'employeur
- L'évaluation des risques
- Le document unique

Diagnostiquer les symptômes de Risques Psycho-Sociaux

- La communication interne et les procédures de signalement
- Les acteurs de la prévention : au sein de l'entreprise et du médecin du travail
- Repérer et analyser les indicateurs d' « alerte »
- Dissocier l'approche individuelle et l'approche collective

Maîtriser les méthodes de prévention de Risques Psycho-Sociaux

- Le dispositif de prévention
- Les étapes clés de la démarche préventive
- La prise en charge du salarié en souffrance
- Le suivi du plan de prévention

Construire sa démarche de progrès

- Les axes de progrès individuels
- Le plan d'actions
- La mise en œuvre du changement de pratiques

Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel ou classe virtuelle

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Moyens et supports pédagogiques

- Positionnement : Questionnaire préalable envoyé au participant et responsable N+1
- Formation progressive de mode participatif, cette formation est basée sur le vécu professionnel en s'appuyant de l'analyse de situations réelles
- Les apports théoriques et méthodologiques seront illustrés par de nombreux exercices pratiques et mises en situation
- Échanges basés sur la pratique professionnelle des participants
- Mises en situation sur des cas proposés par les participants, analyse de situation pour permettre l'appropriation des méthodes et des outils
- Support individuel de formation

Modalités d'évaluation et de suivi

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonneront la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.
Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Délai d’accès

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.

- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises