



Maîtriser le Mind Mapping pour l'Efficacité en Entreprise

2 jour(s) - 14,00 heure(s)

Programme de formation

Public visé

Tout collaborateur souhaitant développer ses compétences en organisation, gestion de projet, innovation et communication.

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Développer l'agilité intellectuelle et la pensée systémique des participants grâce au mind mapping
- Optimiser la gestion des projets en visualisant les différentes étapes et informations clés
- Stimuler la créativité et l'innovation au sein de l'entreprise
- Améliorer la capacité à synthétiser et à restituer l'information de manière cohérente
- Renforcer les compétences de communication pour des échanges plus efficaces et percutants

Description / Contenu

Module 1 : Gérer un projet avec le Mind Mapping

- Définir le cadre, les objectifs et les critères de réussite d'un projet en utilisant une carte mentale
- Planifier les tâches, les ressources et le calendrier pour chaque étape d'un projet
- Suivre la situation financière, les risques et les problèmes d'un projet en cours

Module 2 : Innover et activer la créativité

- Mener des séances de brainstorming efficaces en ouvrant les perspectives et en structurant les options

- Prendre des décisions cohérentes en comparant les critères, les ressources, les alternatives, les obstacles, les coûts et les bénéfices

Module 3 : Condenser et synthétiser les Informations

- Prendre des notes structurées et visuelles lors de rendez-vous et de conférences
- Rédiger des comptes-rendus de réunion concis et pertinents
- Synthétiser des documents complexes ou des processus en cartes mentales

Module 4 : Communiquer avec clarté et Impact

- Structurer efficacement une réunion pour en optimiser le déroulement
- Organiser une prise de parole pour aller à l'essentiel
- Guider un entretien de manière constructive et méthodique

Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Moyens et supports pédagogiques

Pédagogie active et participative : Forte proportion d'exercices pratiques, d'études de cas et de mises en situation pour favoriser l'apprentissage par l'action. Travail en petits groupes pour stimuler les échanges et l'intelligence collective.

Outils mixtes : Utilisation de tableaux blancs, de feuilles de papier grand format pour les cartes mentales manuelles, et de logiciels de mind mapping pour la numérisation et le partage.

Ressources complémentaires : Mise à disposition de modèles de cartes mentales, de guides de bonnes pratiques et de supports de cours.

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation : réalisation de cartes mentales papier et logiciel

Feedback constructif : Des sessions de débriefing et de feedback individualisé ou en groupe sur les productions des participants

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Délai d'accès

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.
- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises