Premiers Secours en Santé Mentale

2 jour(s) - 14,00 heure(s)

Programme de formation

Public visé

Tout public à partir de 18 ans

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
• Mieux faire face aux comportements agressifs

Description / Contenu

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale

  > Cadre des premiers secours en santé mentale
  > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression

  > Signes et symptômes
  > Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux
- Présentation des troubles anxieux

  > Signes et symptômes
  > Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

  > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques
- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

  > Signes et symptômes
  > Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

  > Signes, symptômes
  > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel

Action par groupe de 8 à 16 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Moyens et supports pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique.
Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Modalités d'évaluation et de suivi

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonneront la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.
Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Délai d'accès

• Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.

• Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises