Mieux se connaître et mieux comprendre les autres

2 jour(s) - 14,00 heure(s)

Programme de formation

Public visé

Toutes personnes souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres pour progresser et être plus performant

Pré-requis

Aucun

Objectifs pédagogiques

- Découvrir son profil DISC pour mieux se connaître
- Identifier les étapes-clés de son évolution et développer son potentiel personnel
- Mieux comprendre les autres pour mieux communiquer avec eux

Description / Contenu

1- Découvrir son profil DISC

- Introduction à la méthode DiSC : enjeux et principes fondamentaux
- Présentation des 4 profils DiSC
- Découverte et analyse de votre profil DiSC

2- Mieux comprendre ses collaborateurs

- Identifier les styles de vos collaborateurs
- Analyser vos réactions face aux différents styles DiSC
- Comprendre les comportements et les motivations de vos collaborateurs selon leurs styles

3- Communiquer efficacement grâce à DiSC

- Comment mieux communiquer avec chaque style ?
- Comment résoudre des problèmes avec chacun des styles ?
- Comment réagir quand la situation s'envenime ?

4- Parfaire votre management

- Votre vision du management ? vos forces et faiblesses en tant que manager ?
- Les rôles et responsabilités du manager
- Améliorer ses relations grâce à la communication non-violente
- Maîtriser l'art du feedback (positif ou correctif)
- Apprendre à déléguer efficacement

Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel ou classe virtuelle

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Moyens et supports pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique.

Modalités d'évaluation et de suivi

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonneront la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.
Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Délai d'accès

• Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.

• Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises