



## **Travailler l'impact de sa voix et de sa posture dans les relations professionnelles**

1 jour(s) - 7,00 heure(s)

### **Programme de formation**

#### Public visé

Tout public

#### Pré-requis

Aucun

#### Objectifs pédagogiques

- Développer les impacts de la voix
- Gagner en force de conviction
- Viser une communication impactante
- Améliorer ses techniques de communication orale

#### Description / Contenu

##### **1- Relation à soi et à l'autre**

- Axes de la voix et de l'affirmation de soi
- Confiance et estime de soi
- Axes de la relation à l'autre pour une communication impactante

##### **2- Gagner en force de conviction et viser une communication impactante**

- Découvrir les impacts d'une voix maîtrisée
- Développer la confiance et estime de soi
- Déterminer sa posture de communicant face à l'autre
- Définir ce qu'est la communication / aussi et surtout par téléphone
- Renforcer ses techniques de communication orale
- Incarner la force de conviction

## Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel ou classe virtuelle

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

## Moyens et supports pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonnent la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

## Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

## Délai d'accès

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.
- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises